**Сохраняется орфография и пунктуация авторов**

**Блиц-опрос: «Быть смелым - в чем "плюсы" и "минусы"» (17.04.09)**

REDSTAR: Я считаю, что быть смелым, это само по себе хорошо. Живешь, помогаешь чем можешь, в общем, делаешь добро. Но в этом деле есть свои минусы. Когда силы не рассчитываются и не понимается суть происходящего, смелость может навредить.

Destroy: Не каждый смелый – истинный герой. Будучи смелым, можно эту смелость и переоценивать, рисковать, действовать во вред. Можно на ней замкнуться и стать самовлюбленным. Можно нанести вред и себе. А плюсы в том, что все-таки это качество во множестве случаев положительное и доброе. Посредством своей смелости можно помочь, сделать что-то хорошее и заслужить любовь и уважение.

GO$HA: Быть смелым означает не побояться подвергнуть свою «шкуру» опасности. Надо осознавать перед каждым смелым поступком, ради чего он будет совершен, ведь смелость проявляется в экстремальных ситуациях, при возникших проблемах, опасности. Смелость требуется, чтобы за себя постоять: например, не проявляя смелость, человек может стать «серой забитой мышкой». Но чрезмерное проявление смелости может привести к трагическим последствиям.

Skater: Плюсы смелости в том, что если друзьям понадобится твоя помощь, где нужна будет смелость и храбрость, ты не побоишься помочь, и друзья будут уважать тебя еще больше, а может, когда-нибудь помогут тебе.

Минусы смелости в том, что, будучи смелым, можно переоценить и себя, и свои возможности.

Yo! : Плюсы: можно спасти человека, выступить на концерте, когда очень волнуешься, взять на себя вину и т.д. Минусы: Можно увлечься, всем может это надоесть, тебя будут считать выскочкой и выпендрежником.

Анжелика: Плюсы в том, что ты не боишься препятствий в жизни. И если их нужно преодолеть, то ты без страха пойдешь и преодолеешь их.

Минусов в смелости не вижу.

Верониченька: Смелость - это хорошее качество человека, но иногда смелости бывает слишком много, к примеру, когда друзьям хочешь показать, что круче их. Тем самым говоришь, что ты лидер.

Кирка Дырка!!!: Я думаю, это хорошо, когда смелые люди защищают слабых и спасают людей, например, из пожара! А минусов я не вижу.

Машка: я думаю, что в смелости хорошо то, что можно ничего не бояться, решаться на разные поступки, но плохо то, что она не всегда до добра доводит.

Настя: Быть смелым, в хорошем смысле, значит не пугаться той или иной ситуации. Например, если у кого-то есть свой страх, то если он смелый, то сможет его преодолеть, что бы ему это не стоило. Минусы тоже в этом есть: например, если тебя друзья толкают на плохой поступок, а ты смелый, это тебе сделать как раз плюнуть.

ЮлЯшА: Плюс в том, что ты не боишься делать что-то, ведь страх часто мешает нам решиться сделать какие-либо поступки. Но иногда человек пользуется своей смелостью чрезмерно. Тогда неоправданная смелость переходит в глупость, а именно, по глупости мы делаем ошибки, совершаем какие-то неправильные действия.

**Блиц-опрос: «Быть добрым – в чем "плюсы" и "минусы"?» (10.04.09)**

Destroy: плюс в том, что собственная совесть чиста. К тебе соответствующее отношение. Ты не нарушаешь «инструкций», агитирующих тебя быть добрым. Минус в том, что не все окружающие твои хорошие качества оценят (или вообще будут тебя использовать), а иногда действия во имя добра даже противоречат здравому смыслу.

San-ta)): По-моему, плюс в том, что всем людям ты помогаешь - и все с тобой дружат и любят за доброту! А минус в том, что ты не можешь никому отказать из-за того, что уже привык всем помогать и люди говорят примерно так: «…пошли сходишь со мной туда-то» или «ну, дай списать, ну, пожалуйста!..», и такое чувство, что с тобой дружат из-за того, что ты так тупо ходишь за всеми, как хвост… Я не очень люблю таких людей и считаю их сумасшедшими, потому что помогать всем и во всем это глупо, по крайней мере, я так думаю, потому что я совсем не добрая, а может и наоборот =)))

Yahoo: С одной стороны, быть добрым - хорошо: друзья и все люди будут хорошо отзываться о тебе.

С другой – плохо: кто-нибудь может воспользоваться этим.

Yo!: Плюсы: можно найти друзей, свободно общаться, к тебе будут хорошо относиться, к тебе потянутся. Минусы: не надо увлекаться, а то можно стать мягкотелым, тебя могут начать использовать, и т.д.

Анжелика: Если ты добрый, то у тебя много друзей, и если они тоже добрые, то они тебе помогут в трудную минуту.

А плохо то, что люди могут тобой пользоваться, и ты не поймешь до того момента, пока не наступит трудная минута.

Вероничка: Быть добрым это хорошо. Добрый человек всегда отзывчив. Нормально и спокойно относится к любой просьбе. Он всегда поможет исправить ту или иную ситуацию, если это, конечно, возможно. Если ты помог одному человеку, то, может, мир стал добрее хотя бы на один процент. Добротой могут воспользоваться не только добрые люди, но и плохие, сделав какое-нибудь зло.

Кирилл: Если ты добрый, тебе многте будут помогать и у тебя будет много друзей!!! Это плюсы.

А минусы - когда ты помогаешь, делаешь человеку добро, а потом, когда его просишь помочь, он отказывается. Это очень плохо!

Лика Кукушкина: Добрый человек всегда отзывчив, толерантен, уважает других людей, с пониманием относится к происходящему в жизни окружающих. Плохая же сторона этого качества та, что другие люди могут воспользоваться твоей добротой во вред, использовать доброту в корыстных целях. Так что перед тем, как использовать доброту в каких-либо целях, надо быть внимательным и заранее все обдумывать!

Машка: Плюс в том, что когда ты добрый, у тебя хорошее настроение и хочется, чтобы все были такие же добрые. Минус в том, что когда ты добрый, тебе могут всю доброту испортить.

Настя: Есть несколько значений, что такое быть добрым. 1. значит всем объяснять уроки и всякие действия, которые они делают не так. Помогать в сложной ситуации, например, другу. 2. значит быть добреньким, но это плохое значение, потому что ты просто даешь, например, списывать и все, но не объясняешь - ты этим показываешь, что тебе на этого человека наплевать.

А если ты просто помогаешь человеку (случайному прохожему на улице), то у тебя на душе хорошо.

ЮлЯшА: Плюс в том, что к тебе потянутся люди, будут дружить с тобой… Но в этом случае будет очень тяжело отличить настоящих друзей от тех людей, которые пользуются добротой, и если ты не будешь добрым, то сразу перестанут с тобой общаться. Ведь настоящие друзья общаются с тобой таким, какой ты есть, а не из-за того, что ты поможешь ему в любом случае, даже если это противоречит каким-то твоим убеждениям. Из этого можно сделать вывод, что не надо быть слишком добрым или злым, то есть не впадать в крайности.

**Блиц-опрос: «Почему молодежь курит? Как с этим бороться?» (12.12.08)**

Danilka\_xD: Ну, молодежь курит, потому что, ну, сейчас такое время: даже если ты против этого, ты все равно не сможешь отказать, если ты в классной компании, крутых челов, особенно не ботанов)))

Никак, надо просто подождать, когда наступят времена, в которых не надо «понтоваться», когда люди будут другими и когда подростки поймут, что курение - это плохо!

Лично мое мнение об этом просто «пофигическое»: в жизни надо попробовать все! И даже если это вредно для здоровья, то, что в наше время не вредно, можно на пальцах посчитать) От курения нет зависимости, взрослые и некоторые подростки уверяют в обратном! Это убеждение - чистая отговорка, т.к. им нечего сказать в свое оправдание. Они не могут сказать, почему они курят или зачем, и говорят, что зависимость! Это не так!..

Destroy: в большинстве случаев это начинается просто для того, чтобы соответствовать компании. Или показать всем вокруг свою взрослость. Иногда способствует настроение, личные или семейные проблемы. В Европе производители, решив отучить общество от этой привычки, очень повысили цены на сигареты. В России же до сих пор действует и будет действовать «разумный эгоизм». Пока это выгодно производителям, они вряд ли начнут действовать себе в убыток. Поэтому каждый человек должен сам осознать смысл и цели своего курения. Только тогда он захочет и сможет бросить.

Fiona: что делают обычно люди, если оказываются в окружении ругающихся матом, курящих и пьющих? Конечно, постепенно перенимают их вредные привычки. Ведь любому человеку не хочется быть не в своей тарелке. А даже если не так, то очень трудно противостоять людям утверждающим, что ничего страшного в этом нет. «Не нравится - не кури!» - раздраженно говорят «курильщики», стоит на них посмотреть неодобряющим взглядом. Этой фразой любители сигарет словно подталкивают людей на неверный шаг.

Бороться с курением нужно. Лично я, еще в начальной школе посмотрев на брошюрку, где были изображены легкие курящего человека, поняла, что курение действительно вредит здоровью и лучше совсем не курить. До сих пор помню три надписи на плакате: «Легкие здорового человека», «Легкие курящего 5 лет» и «Легкие курящего 10 лет». Особенно некрасивыми и отвратительными были легкие «курильщика с десятилетним стажем». Я считаю, что подобные плакаты помогут в борьбе с курением.

Ja: Молодежь курит, потому что это круто.

По-моему, не надо с этим бороться – пусть что хотят, то и делают. Может быть, для них это просто такой способ самовыражения!

REDSTAR: Мне кажется, что молодежь курит только из-за того, что им некуда себя деть. Проблемы в школе, с родителями, с друзьями. Что делать? Выплескивать все это через курение. Я так пишу только из-за того, что сам курю. Но себя я контролирую, делаю только когда мне плохо и хочется расслабиться. Есть еще версия про то, что курить заставляют компании. Мне кажется, что эта версия немного устарела, и так поступают только слабые духом люди. Курение – это личное дело каждого.

Мне кажется, что бороться с этим надо. Только не как сейчас, а намного жестче: полный запрет на сигареты до 18 лет и не показывать рекламу ни на улицах, ни в кино.

Skater: Как мне кажется, молодежь курит потому, что они хотят казаться старше, круче, чем их сверстники, которые не курят. Они этим хвастаются, а потом привыкают и становятся курильщиками. Мне кажется, с этим нужно бороться, подняв цены на сигареты, или родители должны элементарно следить, на что дают деньги своему ребенку.

Ангело4ек: Потому что в кругах молодежи это считается модным и раскрученным. Часто в наше время подростки пытаются показать себя крутыми - и делают очень неправильно! Ведь не в курении суть жизни и всех дел. Я считаю, что надо бороться с этим зловредным курением, поскольку все от мала до велика знают, что эта вредная привычка несет болезни и большой вред всему человечеству. Рак легких - это одна из основных последствий, которая несет один большой ужас. Многие считают, что курение успокаивает и несет утешение, но это утверждение ошибочно.

Анжелика: Молодежь курит потому, что сигареты для нее как наркотики и молодежь не может от этого воздержаться и перестать курить.

Я могу только посоветовать взрослым не курить при детях и, вообще, перестать производить сигареты.

Валюша: Молодежь курит под влиянием людей, которые их окружают. Берут пример со СВОИХ же РОДИТЕЛЕЙ!

Чтобы молодежь не курила, надо изымать из магазинов все сигареты и арестовывать всех людей, которые напутствуют ее на пагубные привычки.

Вероника: молодежь курит потому, что хочет казаться гораздо круче. Курение - это вред для жизни человечества. Когда люди нервничают, то они сразу берутся за сигарету! Это один из видов самовыражения. Лучше так себя не самовыражать, потому что курение убивает годы нашей жизни. Бороться с этим надо так: ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ТАБАКА!!!

ВиККи\_РоБОт: курит – потому что это оч успокаивает и перед контрольной, и после. А еще потому что неловко стоять в компании, где все курят, а ты как бедный родственник стоишь и думаешь. У нас таких вообще не любят. В общем, не надо с этим бороться, гораздо проще забить на всех и курить самому!=) Шутка.

Георгий: Я знаком с курящими людьми, хотя, пожалуй, с ними каждый знаком, так как в нашей стране каждый второй является курильщиком! В детстве начинают курить, просто подражая взрослым. В зрелом возрасте курением пытаются успокоиться, придумывают множество причин, почему они курят. Курение - это вредная привычка, подрывающая здоровье, ей склонны во многих странах. В европейских государствах надпись на пачке сигарет “курение вредит вашему здоровью” значительно больше размерами, чем в России, в некоторых странах на упаковках имеются фотографии прокуренных легких – помогает!

Кира: потому что они смотрят на взрослых и им хочется тоже начать.

Взрослые, не надо курить при детях! Вы подаете им плохой пример.

Ксюша: допустим, юноша зашел в туалет, а там компания крутых ребят. Они курят, а потом предлагают вошедшему тоже покурить. Сначала он отказывает, но потом приходится согласиться. Ведь сами крутые предлагают покурить! Он пробует, а потом не может остановиться…

Также (в этой ситуации, в основном, девушки) курят, чтобы избавиться от стресса.

Надо вбить в голову детям, что курить - это вредно, даже если крутые ребята так это расхваливают. Просто они уже не способны здраво мыслить.

Машка: Мне кажется, что молодежь курит, если у нее какие-то проблемы, для понтов, балуются, назло кому-то или пробовали и теперь не могут бросить - у каждого свои причины на это. А насчет того, как с этим бороться, я сама не знаю - это очень сложно.

Нафтена: Молодежь курит, потому что они думают, что это очень круто и прикольно. Они даже не задумываются, что это очень сильно влияет на их здоровье, что через несколько лет у них это все отразится на теле или на здоровье, и только тогда они задумаются, а зачем же я когда-то тогда курил, почему же я маму не послушал, за что мне такие страдания теперь?!..

Мне кажется, надо запретить вообще сигареты во всем мире, чтобы было всем намного проще и никто не травил свое здоровье, или продавать их по очень высокой цене.

Сергей: мне кажется, молодежь курит потому, что они думают, курить – это круто. Но они и не думают, как это вредно. Бороться с этим нужно жесткими методами. Из-за юных курильщиков будут страдать владельцы разных ларьков, потому что нужно не принимать на работу пожилых людей. Я много раз видел, как бабушки продают так сказать «в тихушу» сигареты детям.

ЮлЯшА: Возможно, они считают себя взрослыми или хотят показать своим «друзьям», что они «крутые». Бороться с этим должны в первую очередь родители. Большей частью от их поведения, отношения к своим детям зависит то, как будут себя вести их дети.

***При выборе тем для блиц-опросов использовались материалы практического пособия И.Г.Юдиной «Когда не знаешь, как себя вести… (Тренинг устойчивости подростков к коммуникативному стрессу)», Москва, АРКТИ, 2007***